

# DAGSRYTMEN VÅR

Dagsrytmen vår er viktig for barnas barnehagehverdag. Vi er opptatt av at barna skal føle, erfare og oppleve trygghet, tillit, trivsel, tilknytning hver dag og dette skapes ofte gjennom faste rutiner, forutsigbarhet og stabilitet.

07.00	Barnehagen åpner Lek på avdelingen
08.00	Frokost (ta med matpakke)
08.30	Lek eller prosjektarbeid på barnehagens inne og utemiljø Vi eksperimenterer, opplever og erfarer! Mandager og fredager går vi på tur.
10.45	Samlingsstund
11.00	Lunsj – vi serverer et variert kosthold
11.30 – til det enkelte barns behov	Hvilestund
- 14.00	Lek eller prosjektarbeid på barnehagens inne og utemiljø Vi eksperimenterer, opplever og erfarer!
14.00	Ettermiddagsmat og frukt, grønt og bær. Vi serverer et variert kosthold
14.30	Lek eller prosjektarbeid på barnehagens inne og utemiljø Vi eksperimenterer, opplever og erfarer!
16.30	Barnehagen stenger

Hver dag blir tilrettelagt ut ifra det enkelte barns behov. Dagsrytmen tilpasses derfor ut ifra det enkeltes barns behov for mat, søvn og andre ting.